

令和6年度 沖縄県委託事業

がん ピア・サポーター フォローアップ研修会

開催要項

開催日：令和6年8月25日（日）

主催 沖縄県地域統括相談支援センター

【イベントの名称】

がん ピア・サポーター フォローアップ研修会

【目的】

がん ピア・サポーター（がんに罹患した経験を持つ相談員）の資質向上を図るため、効果的なピア・サポートの活用方法を学び、今後のピアサポートの活動へ役立てられるよう、基礎知識の再確認及びコミュニケーション技術の復習を目的に開催する。

【概要】

1. 日時 令和6年8月25日（日）10：30～17：00（10：00 受付）
2. 場所 沖縄県医師会館 3階ホール
3. 対象 がん ピア・サポーター養成講座修了生
4. 主催 沖縄県地域統括相談支援センター（令和6年度 沖縄県委託事業）
5. プログラム

講義動画・講義動画 確認テスト提供（研修会前に動画を視聴し研修会へ参加）

一般財団法人日本サイコオンコロジー学会 厚生労働省委託事業

がん総合相談に携わる者に対する研修事業

事前アンケートを実施

<研修会> 10：30～17：00

○ストレスマネジメント

がん・感染症センター都立駒込病院 精神腫瘍科 部長 秋月 伸哉先生

○自分の体験を語る

NPO 法人 支えあう会「α」 副理事長 野田 真由美 様

がん・感染症センター都立駒込病院 精神腫瘍科 部長 秋月 伸哉先生

○ロールプレイオリエンテーション

NPO 法人 支えあう会「α」 副理事長 野田 真由美 様

○ロールプレイ（5グループ編成/6セッション）

○コミュニケーションスキル

がん・感染症センター都立駒込病院 精神腫瘍科 部長 秋月 伸哉先生

○質疑応答と意見交換

NPO 法人 支えあう会「α」 副理事長 野田 真由美 様

がん・感染症センター都立駒込病院 精神腫瘍科 部長 秋月 伸哉先生

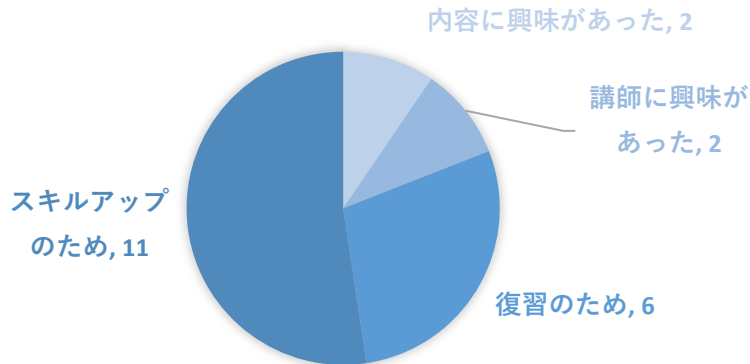
琉球大学病院 がんセンター センター長 増田 昌人

第10回 がん ピア・サポーターフォローアップ研修会

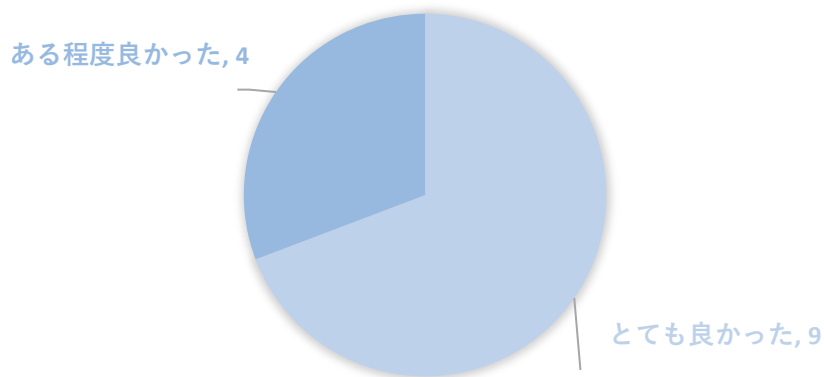
開始時間	終了時間	所要時間	内容	担当	備考
10:00	10:30	30分	受付開始		
10:30			開会		
10:30	10:33	3分	開会のあいさつ	増田 昌人	
10:33	10:40	7分	講師およびスタッフ紹介	講師・相談員・スタッフ	
10:40	10:50	10分	受講生自己紹介	受講生各自	
10:50	11:20	30分	ストレスマネジメント	秋月 仲裁先生	
11:20	11:50	30分	自分の体験を語る	野田 真由美さん 秋月 仲裁先生	受講生参加型
11:50	12:40	50分	お昼休憩		
12:40	13:00	20分	オリエンテーション（ロールプレイ）	野田 真由美さん	
13:00	13:20	20分	ロールプレイ第1セッション		各グループにてロールプレイ （患者役・相談員役・観察者役） 患者役をやる時のみ 相談内容（シナリオ）当日配布 *シナリオ読み込む時間有り
13:20	13:40	20分	ロールプレイ第2セッション		
13:40	14:00	20分	ロールプレイ第3セッション		
14:00	14:10	10分	休憩		
14:10	14:40	30分	コミュニケーションスキル	秋月 仲裁先生	
14:40	15:00	20分	ロールプレイ第4セッション		
15:00	15:20	20分	ロールプレイ第5セッション		
15:20	15:40	20分	ロールプレイ第6セッション		
15:40	15:45	5分	休憩		
15:45	15:55	10分	グループ振り返り	各グループ	
15:55	16:15	20分	全体振り返りロールプレイの講評	野田 真由美さん	各グループの発表 講師及びセンター長の講評
16:15	16:35	20分	質疑応答と意見交換	野田 真由美さん 秋月 仲裁先生 増田 昌人	
16:35	16:40	5分	アンケート記入	受講生各自	紙面記入
16:40	16:50	10分	受講修了書	増田 昌人	1人ひとり授与
16:50	16:55	5分	記念撮影	全員	
16:55	17:00	5分	閉会のあいさつ	増田 昌人	
17:00			閉会		研修会 終了

令和6年度 がん ピア・サポーターフォローアップ研修会
アンケート集計（14名分）

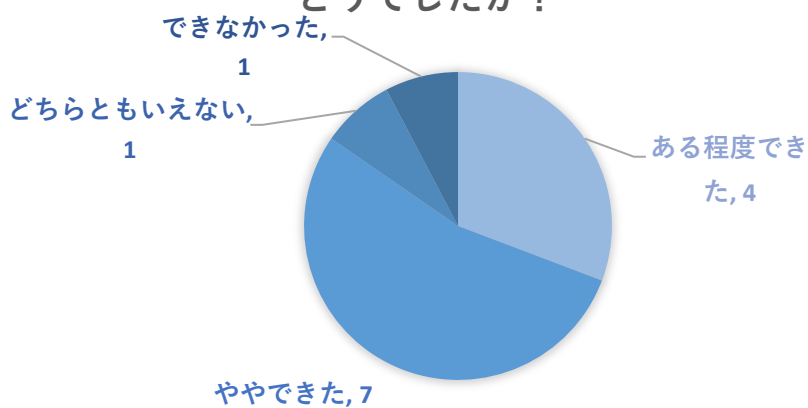
Q1.研修会に参加しようと思ったきっかけは
何ですか？



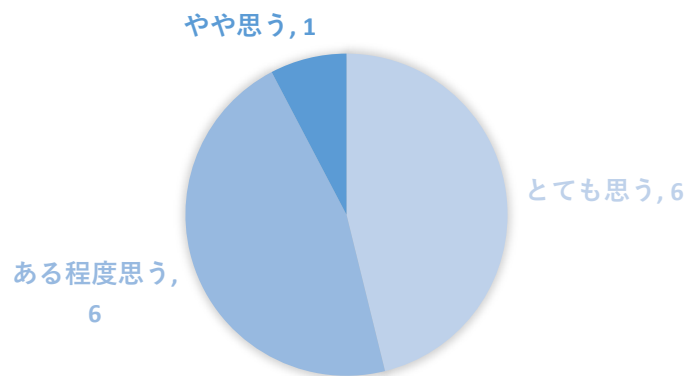
Q2.研修会の内容はどうでしたか？



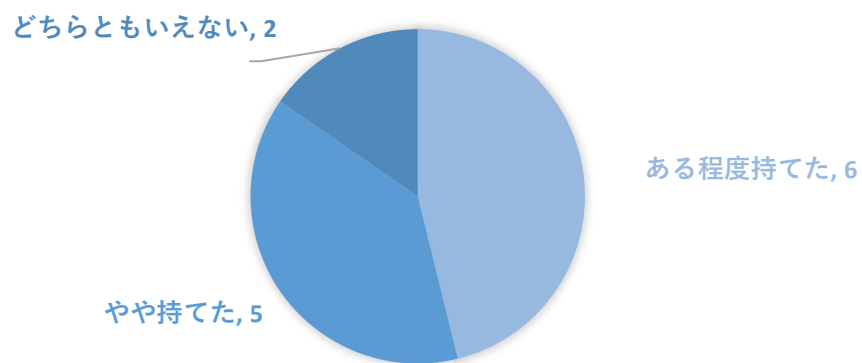
Q3.模擬相談演習（ロールプレイ）は
どうでしたか？



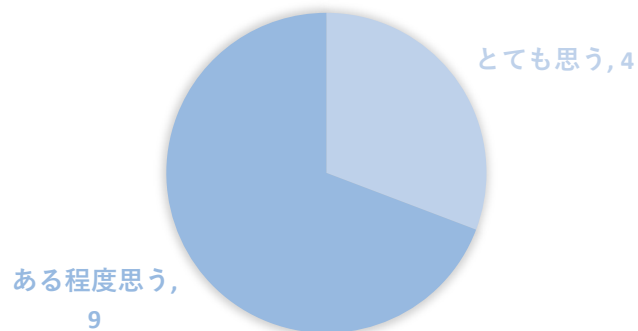
Q4. 今回の研修はご自分のスキルアップになったと思いますか？



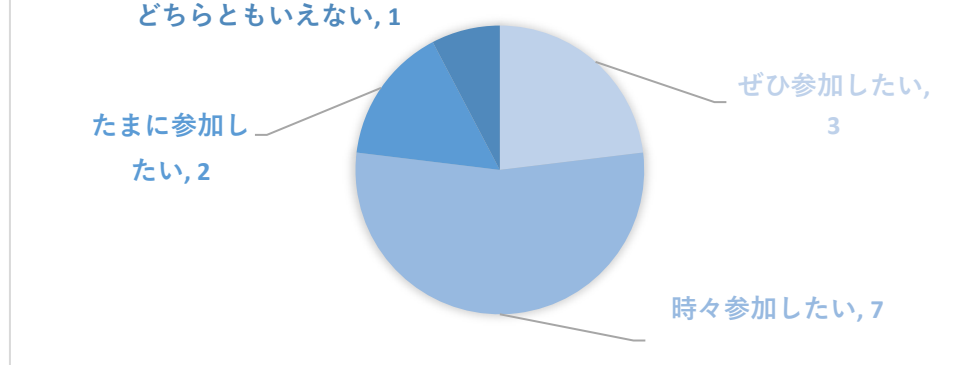
Q5. 今回の研修でピア・サポート活動に自信が持てましたか？



Q6. 今後もピア・サポーターとして活動したいと思いますか？



Q7.今後の沖縄県地域統括相談支援センターが主催する「がんサロン」等で、ピア・サポーターとして参加したいですか？



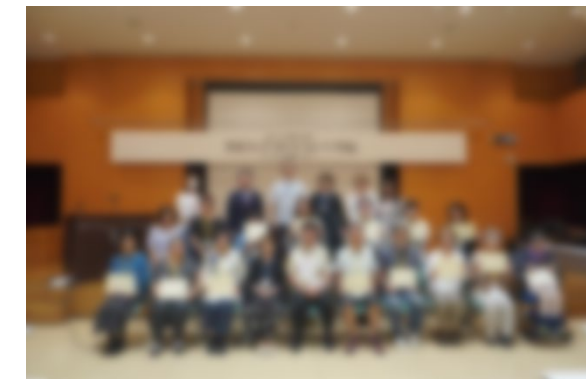
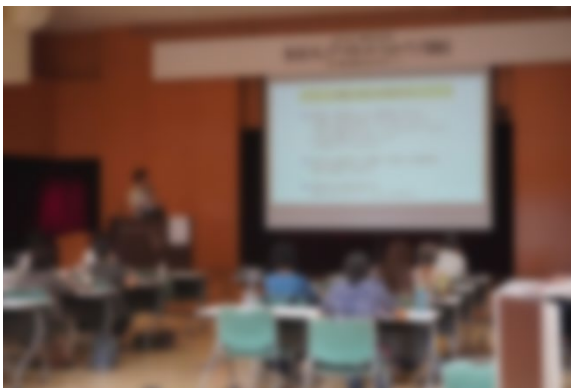
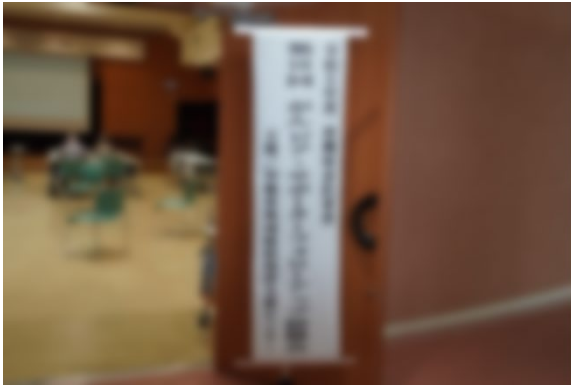
Q8.今後の研修会等で何を学びたいですか？

- ・コミュニケーション方法を詳しく学びたい
- ・初心に戻るために、振り返り研修は必要だと感じました。ロールプレイは、何度やっても勉強になります。テーマやグループで色々な方々との会話も発見と学びが多いです。
- ・何度受講しても毎回新たな気づきがあります。このピア・サポーター養成講座・フォローアップ研修会を継続してほしいと思います。
- ・コミュニケーションスキル。先端医療や後遺症症例等（ピア・サポートに繋がる知識として）
- ・ピア・サポート活動の事例。国や県のがん対策が年で変わると思うので、都度勉強会に盛り込んで欲しい。（自分では中々調べないので）
- ・心理士さんが学んでいるような講座があれば参加したい。心療内科的なことが学べればもっと生かせるかもしれない。
- ・知らないがんの現状
- ・研修会があれば参加したい
- ・ピア・サポーターとしての学習等。ロールプレイの短いバージョン？How toの仕方等

Q9.ご意見、ご感想をお願いします。

- ・ロールプレイは緊張するが、グループワークでの役割、他者の対応振り返り等でも学ぶことが多かった。講話が2部に分かれていたのは良かった。特にコミュニケーションスキルの内容は後半のロールプレイに活かされた。
- ・ロールプレイを通して、いろいろな人の話を聞いて、サポーターとして参加しにくい状況ではありますが、参加できる時は、参加したいと思いました。
- ・共感すること、話を聴くこと、ロールプレイにて実践することでその難しさを実感。日々人と話す時は、今日学んだことを取り入れていきます。

- ・まだ活動らしい活動はできていませんが、できるだけセンター主催のゆんたく会へは参加していこうと思う。もう少し活動できる場所が広がれば良いと思う。
- ・患者会を通じて告知はされますが、もっと多くの人に参加してもらえるようアピールできると良いと思います。
- ・ロールプレイの役割を一回目と二回目のキャスト（役割）も変えて良いので？会場が寒すぎるくらい冷えていました。
- ・楽しく勉強できた研修会でした。がんを共有し、ピア・サポートをしていくなかでとても必要なことをたくさん学ぶことができました。ありがとうございました。
- ・ピア同士の交流の時間が欲しかったです。（交流会があった年もあると聞きました）皆さん話をするのも聴くのも上手だなーと感じました。前回は自分うまく話せなかった…と反省しましたが、今回もです。次回こそ！（また参加してトレーニングしたいと思います。）
- ・研修で話せなかった人も多かったので、終了後交流会等あれば色々な情報を得られる機会ができて良いかと思います。
- ・とても勉強になりました。これからの活動に学びを活かしていけるよう心掛けたいと思います。正確を導き出そうとしがちなのですが、相談者への寄り添いを大切にしながらbetterを導き出していきたいと思います。
- ・参加して良かったです。ピア・サポーターとして考えること等がありました。活動の中でいかされる内容でした。
- ・「自分の体験を語る」時の前回のステージに上がるのではなく、グループに分かれての発言だったので緊張も少しで良かったです。



▲研修会の様子



参加無料
要申込み

2024

8.25/日

10:30-17:00

(受付10:00)

第10回

がんピア・サポーター フォローアップ研修会

会場 沖縄県医師会館 3階ホール 〒901-1105 南風原町字新川218-9

対象 がんピア・サポーター養成講座 修了生

* 事前学習プログラム（講義動画）を視聴いただきます。

* 離島及び本島北部圏域在住の方を対象に旅費助成あり
詳細については申込み後、ご案内します。



申込み 右記のQRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切：2024.7.31

- ◆ 発熱（37.5℃以上）の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ◆ 当日は、マスク着用での参加をお願いします。
- ◆ 1日通しての研修会となるため、弁当持参をおすすめします。

沖縄県地域統括相談支援センター 電話：(098) 942-3407 FAX：(098) 895-1497

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地
琉球大学病院 3階 ギャルセンター内

メール：info@gansoudan-okinawa.jp

研修会の詳しい内容は裏面をご覧ください

がんピア・サポーターフォローアップ研修会

講師紹介

◆秋月 伸哉先生

がん・感染症センター 東京都立駒込病院
精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長

◆野田 真由美さん

NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

10:00開場/10:30開始/17:00終了 場所:沖縄県医師会館 3階ホール

プログラム

- 10:00 受付
- 10:30 開会のあいさつ がんセンター長 増田 昌人
- 10:33 講師及びスタッフ紹介
- 10:40 受講生自己紹介
- 10:50 ストレスマネジメント **講義1** 秋月 伸哉先生
- 11:20 自分の体験を語る **ワークショップ1** 野田 真由美さん
- 11:50 (50分お昼休憩) 秋月 伸哉先生
- 12:40 オリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:00 ロールプレイ (1) ~ (3) **ワークショップ2** 野田 真由美さん
- 14:00 (10分休憩)
- 14:10 コミュニケーションスキル **講義2** 秋月 伸哉先生
- 14:40 ロールプレイ (4) ~ (6) **ワークショップ3** 野田 真由美さん
- 15:40 (5分休憩)
- 15:45 グループ振り返り **ワークショップ4** 野田 真由美さん
- 15:55 全体振り返りロールプレイの講評 野田 真由美さん
- 16:15 質疑応答と意見交換 **ワークショップ5** 野田 真由美さん
- 16:35 アンケート記入 秋月 伸哉先生
- 16:40 受講修了書 増田 昌人
- 16:50 記念撮影
- 16:55 閉会のあいさつ 増田 昌人
- 17:00 閉会